

日本初の協会公式ガイドブックが登場！

『日本ヴィーガン協会公式 **ヴィーガンレストランガイド 東京**』

『日本ヴィーガン協会公式 **ヴィーガンレストランガイド 関西**』

2021年 8月28日（土）発売！

JTBグループで旅行・ライフスタイル情報を提供する株式会社JTBパブリッシング（東京都新宿区、代表取締役 社長執行役員：今井敏行）は、特定非営利活動法人日本ヴィーガン協会監修による『日本ヴィーガン協会公式 **ヴィーガンレストランガイド 東京**』、『日本ヴィーガン協会公式 **ヴィーガンレストランガイド 関西**』の2冊を、2021年8月28日（土）に発売いたします。

持続可能な開発目標(SDGs)に貢献することもできる新しい食のスタイルとして、注目される「ヴィーガン」。肉や魚はもちろん、乳製品、卵、はちみつといった動物性の食品を一切口にしないというライフスタイルは、海外セレブが実践していることで知名度が上がり、日本でもヴィーガンへの注目は日々高まっています。

そんなヴィーガンの人たちの悩みの種が外食時の店選びでした。「ヴィーガンでも外食でおいしいものをもっと食べたい!」、「ヴィーガンに対応しているお店が知りたい!」という声にこたえるため、本書は「特定非営利活動法人日本ヴィーガン協会」が正式にヴィーガンと認定し、承認マークを与えた店の中から、厳選された店舗をご紹介します。日本初の協会公式ガイドブックとして“真のヴィーガン店”がわかる一冊です。



## ●本書のポイント

### 1.巻頭特集

今、注目のヴィーガン店 10 選(関西は 8 選)。  
和食、フレンチ、イタリアン、カフェなど、様々なジャンルの中から、日本ヴィーガン協会イチオシのお店をご紹介します。



## 2.エリア別店舗紹介

### <東京>

原宿・表参道、渋谷・恵比寿、新宿・池袋、銀座・六本木、上野・浅草、自由が丘・三軒茶屋など、エリアごとにおすすめのお店と人気メニューをご紹介します。

### <関西>

京都、大阪、兵庫など、エリアごとにおすすめのお店と人気メニューをご紹介します。



## 3.ヴィーガンがよくわかるお役立ち Column

ヴィーガン初心者にもわかりやすい、ヴィーガンライフにまつわるあれこれを解説します。

- ・ヴィーガンライフで、不足しがちな栄養素をバランスよく補うには？
- ・官公庁にもミートフリーデーがある？！
- ・プラントベースとヴィーガンの違いなど



## 4.スマホで使えるグーグルマイマップ付

お店の場所は、本誌掲載のQRコード(※QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です。)を読みこんでグーグルマイマップで確認できます。登録さえしておけば、お出かけ先で近くのお店を探すのもカンタン！

### ●監修

#### 特定非営利活動法人日本ヴィーガン協会

特定非営利活動法人日本ヴィーガン協会は、次世代への持続可能なライフスタイルを目指し、日本のヴィーガン業界発展を目的に設立されました。モデル・ビューティーフード研究家としてお活動する室谷真由美氏が代表を務め、「食の大切さ」を伝える活動を行うほか「ジャパニーズヴィーガン」発展のために尽力しています。

公式サイト <https://vegan.or.jp/>

●書誌情報

《書名》 『日本ヴィーガン協会公式 ヴィーガンレストランガイド 東京』

《判型》 A5判

《定価》 1980円（10%税込）

《ページ》 224ページ

《発売日》 2021年8月28日（土）

《発行》 JTBパブリッシング

《販売》 全国の書店、ネット書店

《書名》 『日本ヴィーガン協会公式 ヴィーガンレストランガイド 関西』

《判型》 A5判

《定価》 1980円（10%税込）

《ページ》 192ページ

《発売日》 2021年8月28日（土）

《発行》 JTBパブリッシング

《販売》 全国の書店、ネット書店

＜本件に関するお問い合わせ先＞

JTBパブリッシング 広報・ブランド戦略チーム [pr-team@rurubu.ne.jp](mailto:pr-team@rurubu.ne.jp)

特定非営利活動法人日本ヴィーガン協会 [info@a-i-s.jp](mailto:info@a-i-s.jp)